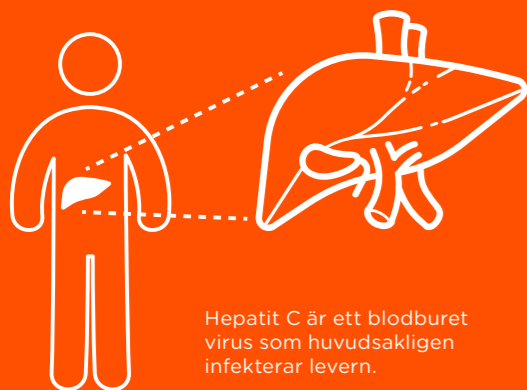


## Vad är hepatit C?



Hepatit C är ett blodburet virus som huvudsakligen infekterar levern.



Det är vanligt att människor inte har några symtom under flera år och inser därför inte att de har hepatit C.<sup>3</sup>



Upp till 85% av alla hepatit C-virusinfektioner blir kroniska, vilket betyder att viruset är kvar i kroppen i mer än sex månader.<sup>1</sup>



Kronisk hepatit C kan orsaka leversvikt, levercancer och skrumplever.<sup>2</sup>



Under den akuta fasen av infektionen kan en del människor uppvisa symtom som omfattar trötthet, dålig aptit, ledvärk, illamående, kräkningar, magont och guldfärgad hud. Under den kroniska fasen har de flesta människor inga symtom, först under sjukdomens sena stadier utvecklas kraftiga symtom (skrumplever).<sup>3</sup>

## Hur sprids det?

Hepatit C sprids genom blod-till-blod-kontakt. Vanliga sätt att få hepatit C är genom:<sup>4,5</sup>



### Blod

Viruset finns i blodspill, bloddroppar och blodstänk utanför kroppen. Viruset kan överleva i torrt blod under flera dagar.



### Utrustning för narkotika

Människor kan få hepatit C genom att dela nålar (eller annan utrustning som används för att injicera narkotika) med en infekterad person.



### Tatueringar/piercingar/hudristningar

Viruset kan spridas när tatuerings-, kroppskonsts- eller piercingutrustning har små mängder blod på sig.

### Sex

Människor med sexuellt överförbara sjukdomar, som har hårdhänt sex eller flera olika partners, utan att använda kondom, verkar få hepatit C oftare.



## Kan det förebyggas?

Ja. Genom att följa riktlinjerna nedan kan du minska riskerna för att smittas av viruset:<sup>5</sup>



**Använd inte** utrustning för tatuering, piercing eller inristning som använts på någon annan.



**Dela inte** nålar, sprutor, lösningsskopp/sked för värmning, bomullstussar, stasband eller vatten för injektion av narkotika med andra.



**Dela inte** rakhyvlar, tandborstar eller andra föremål som kan ha kommit i kontakt med en annan persons blod.



Använd en ny kondom med alla sexuella partners och ett glidmedel för att minska den friktion som kan leda till blödning under sex, i synnerhet analsex.<sup>3</sup>

## Hur vet man om någon har hepatit?



Det går inte att se på utsidan - läkarna använder ett enkelt test för att leta efter tecken på viruset i personens blod.<sup>5</sup>

Ett reaktivt eller positivt test för hepatit C-antikroppstest innebär att en person har smittas vid någon tidpunkt.<sup>1</sup> Ett reaktivt antikroppstest innebär inte nödvändigtvis att personen fortfarande har hepatit C.



Om du har frågor om hepatit C, vill bli testad eller vill ha mer information så ska du prata med din fängelseläkare, läkare eller sjukvårdspersonal.

## Kan hepatit C behandlas?



**Ja** - typ och längd av behandling beror på vilken typ av hepatit C-virus som orsakar infektionen.<sup>1</sup>



Nya läkemedel kan bota ungefär 90% av personer med hepatit C.<sup>2,7,8,9,10,11</sup>

De flesta av de nya behandlingarna tas som tabletter och kräver inga interferoninjektioner.<sup>1</sup>

### Referenser

1. World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with chronic hepatitis C infection. WHO Geneva updated version, April 2016. Available from: <http://www.who.int/hepatitis/publications/hepatitis-c-guidelines-2016/en/>. Last accessed: January 2018.
2. Mohamed AA, et al. Hepatitis C virus: A global view. World J Hepatol. 2015;7:2676-2680.
3. World Health Organization. Hepatitis C. WHO Geneva 2015. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>. Last accessed: October 2017.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Viral Hepatitis. CDC Division of Viral Hepatitis 2015. Available from: <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm>. Last accessed: October 2017.
5. Centers for Disease Control and Prevention: Hepatitis C and Injection Drug Use. Available from: <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/pdfs/factsheet-pwid.pdf>. Last accessed October 2017.
6. European Association for the Study of the Liver. EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2016. J Hepatol. 2016;66:153-194.
7. McConachie SM, et al. New direct-acting antivirals in hepatitis C therapy: a review of sofosbuvir, ledipasvir, daclatasvir, simeprevir, paritaprevir, ombitasvir and dasabuvir. Expert Rev Clin Pharmacol. 2016;9(2):287-302.
8. Fathi H, et al. Effectiveness of current and future regimens for treating genotype 3 hepatitis C virus infection: a large-scale systematic review. BMC Infect Dis. 2017;17:722.
9. Zepatier SmPC. Merck Sharp & Dohme Limited. May 2017. [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/EPAR\\_-\\_Product\\_Information/human/004126/WC500211235.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/004126/WC500211235.pdf). Accessed January 2018.
10. Maviret SmPC. Abbvie Limited. August 2017. [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/EPAR\\_-\\_Product\\_Information/human/004430/WC500233677.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/004430/WC500233677.pdf). Accessed January 2018.
11. Vosevi SmPC. Gilead Sciences International Ltd. September 2017. [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/EPAR\\_-\\_Product\\_Information/human/004430/WC500233677.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/004430/WC500233677.pdf).